



Lávese las manos con regularidad y a fondo con agua y jabón durante al menos 30 segundos.

Limpie las palmas de las manos, los espacios entre los dedos, los pulgares y el dorso de las manos, así como las muñecas y las puntas de los dedos.

También debajo de las uñas y debajo de los anillos debe lavarse a fondo.

